



FONDI  
STRUTTURALI  
EUROPEI

pon  
2014-2020



PER LA SCUOLA - COMPETENZE E AMBIENTI PER L'APPRENDIMENTO (FSE-FESR)

## Istituto Comprensivo Statale "Rachel Behar"

### SCUOLA DELL'INFANZIA "GIOVANNI GARZOLI" TRECATE

Anno Scolastico 2022/2023

#### PROGETTO EDUCAZIONE MOTORIA

### PEZZETTINO FA GINNASTICA



#### **Motivazioni**

Il progetto nasce dalla consapevolezza che nella scuola dell'infanzia, l'educazione motoria rivesta una grande importanza nella formazione integrale della persona, aiutando il bambino ad esprimere il suo essere attraverso il linguaggio del corpo, il prendere coscienza delle proprie sensazioni, emozioni e comportamenti.

L'insieme delle esperienze motorie e corporee attraverso il gioco, favorisce lo sviluppo di un'immagine positiva di sé, è da questa età che il bambino interiorizza i fondamentali riferimenti spaziali e spazio-temporali.

Compito dell'insegnante sarà di aiutare il bambino a scoprire, conoscere ed "utilizzare" il proprio corpo, per raggiungere una crescita completa e positiva che mira a "star bene" con se stessi e con gli altri.



## TRAGUARDI:

- IL BAMBINO VIVE PIENAMENTE LA PROPRIA CORPOREITÀ, NE PERCEPISCE IL POTENZIALE COMUNICATIVO ED ESPRESSIVO, MATURE CONDOTTE CHE GLI CONSENTONO UNA BUONA AUTONOMIA NELLA GESTIONE DELLA GIORNATA SCOLASTICA
- PROVA PIACERE NEL MOVIMENTO E SPERIMENTA SCHEMI POSTURALI E MOTORI, LI APPLICA NEI GIOCHI INDIVIDUALI E DI GRUPPO, ANCHE CON L'USO DI PICCOLI ATTREZZI ED È IN GRADO DI ADATTARLI ALLE SITUAZIONI AMBIENTALI ALL'INTERNO DELLA SCUOLA E ALL'APERTO.

## Obiettivi disciplinari e/o trasversali

### 5 ANNI:

- -Utilizzare le proprie capacità visive, uditive, tattili e il proprio vissuto nella scoperta del proprio corpo e della realtà circostante
- Consolidare e acquisire gli schemi motori di base (camminare, correre, saltare, rotolare, strisciare, lanciare, stare in equilibrio, arrampicarsi).
- -Sviluppare lateralità, destrezza, coordinazione oculo manuale
- -Partecipare a giochi di movimento e danze in coppia e/o in gruppo.

### Attività:

Giochi psicomotori con materiale finalizzato e non

- Percorsi strutturati
- Giochi simbolici
- Giochi cooperativi

**Spazi:** salone multifunzionale

### Strumenti e materiali utilizzati:

lettore cd, di musica per il rilassamento e di sottofondo, materassini, coni, cerchi, teli, cuscini, palle di diverse dimensioni, lego, mattoncini, ecc...

