



ISTITUTO COMPRENSIVO STATALE " RACHEL BEHAR"

Sede: via Mezzano, 41 28069 Trecate (NO) tel. 0321-71158 - Fax 0321730126

e-mail: noic82900g@istruzione.it pec: noic82900g@pec.istruzione.it

Codice Ministeriale noic82900g - Codice Fiscale 94068640039

Scuola dell'Infanzia, Primaria e Secondaria di I grado dei Comuni di Sozzago e Trecate

SCUOLA SECONDARIA DI PRIMO GRADO

EDUCAZIONE ALLA SALUTE

a.s. 2021/2022

PREMESSA

Promuovere la salute, significa consentire a tutti di esercitare un maggiore controllo sulla propria salute e di migliorarla. Si intende come "salute" non la semplice assenza di malattia, ma una condizione di benessere fisico, psichico e sociale; un equilibrio del corpo e della mente a cui si arriva dopo un processo educativo mirato e ben preciso. E' in tale prospettiva che la finalità dell' educazione alla salute è quello di contribuire allo sviluppo di un processo sociale, culturale e psicologico attraverso il quale, ognuno diventa capace di riconoscere i propri e gli altri bisogni di salute, partecipare ai processi decisionali e realizzare specifiche azioni per soddisfare tali bisogni. Pertanto nel processo di crescita dei bambini e dei ragazzi l'educazione alla salute, occupa un ruolo di grande rilevanza per una positiva crescita dell'individuo attraverso informazioni corrette, promozione di quei valori e di quegli atteggiamenti sani, che sono alla base di stili di vita consapevoli e responsabili.

Obiettivi

1. Fornire nozioni generali del concetto di salute e benessere, rendendo consapevoli gli alunni dell'importanza che l'equilibrio psico-fisico ha per l'individuo.
2. Motivare gli alunni a difendere questo bene primario e responsabilizzarli nei confronti di se stessi e degli altri.
3. Comprendere che le relazioni con la famiglia, la scuola a l'ambiente esterno, sono condizioni necessarie per il raggiungimento di uno stato di benessere individuale e sociale.
4. Vivere meglio il tempo libero e il rapporto con gli altri.
5. Favorire l'acquisizione di positivi, duraturi e consapevoli stili di vita mirati al mantenimento di un personale benessere psico-fisico.

6. Creare i presupposti, nelle giovani generazioni, per il radicamento di una cultura della prevenzione.

7. Sostenere nei ragazzi l'acquisizione di competenze pluridisciplinari come conseguenza di un approccio consapevole alla complessità delle singole conoscenze.

Attività:

- Interventi sul tema educazione alla salute con particolare attenzione alla sessualità e al problema delle dipendenze tenuti dalla prof.ssa Vattuone Daniela rivolti alle classi terze

- Attuazione del progetto "Unplugged" prevenzione dipendenze (solo in alcune classi in via sperimentale)

- Educazione all'uso consapevole delle nuove tecnologie e prevenzione del cyberbullismo. Interventi dei peer educator del "Progetto per Tommaso" dell'Istituto Pascal di Romentino nelle classi terze. Progetto "patentino per lo smartphone" per le classi prime.

- Sportello di ascolto e di intervento rivolto a studenti, genitori, docenti, gestito dalla dott. ssa Prandi. Il progetto prevede incontri individuali, osservazioni in classe e colloqui con gli insegnanti e genitori, nel rispetto della riservatezza personale. Le finalità da perseguire riguardano il miglioramento del benessere personale, la prevenzione del disagio a supporto della sfera emotiva, cognitiva e relazionale.

durata : tutto l'anno scolastico 2021/2022

Valutazione e monitoraggio:

1. Documentazioni dei singoli percorsi didattici (schede di approfondimento, appunti eventualmente forniti dagli insegnanti, documenti foto e video ecc..) e loro eventuale pubblicazione nel sito web della scuola.

2. Considerazioni sintetiche scritte (autovalutazioni, suggerimenti in prospettiva futura ecc..) dei singoli docenti

Treccate, 18/10/2021

F.to prof.ssa *Annalisa Ferrara*