



## **Istituto Comprensivo Statale "RACHEL BEHAR"**

Sede: via Mezzano, 41 28069 Trecate (NO) tel. 0321-71158 - Fax 0321730126

e-mail: [noic82900g@istruzione.it](mailto:noic82900g@istruzione.it) pec: noic82900g@pec.istruzione.it

Codice Ministeriale noic82900g - Codice Fiscale 94068640039

Scuola dell'Infanzia, Primaria e Secondaria di I grado dei Comuni di Sozzago e Trecate

### **PROGETTO** **EDUCAZIONE ALLA SALUTE**

#### **PREMESSA**

**EDUCAZIONE ALLA SALUTE presuppone un progetto educativo finalizzato a potenziare in ognuno l'attitudine e scegliere con consapevolezza uno stile di vita e dei comportamenti da persona responsabile capace di partecipare nel contesto sociale e di contribuire al bene comune.**

#### **Obiettivi**

- Riconoscere le esigenze del proprio corpo ed individuarne i bisogni primari
- Conoscere gli errori alimentari e i problemi connessi agli squilibri alimentari
- Saper adottare corretti comportamenti nella: igiene della persona, dell'ambiente, ecc
- Comprendere che l'uomo si deve confrontare con i "limiti" della salute
- Saper ascoltare il proprio corpo per distinguere i momenti di benessere dal malessere
- Comprendere il concetto di SALUTE DINAMICA (O.M.S.)
- Essere capaci di chiedere ed ottenere aiuto (sanitario e/o di altro tipo)
- Comprendere la necessità della prevenzione
- Conoscere i meccanismi di infezione delle malattie infettive contagiose e non, comprese le zoonosi
- Conoscere e comprendere gli effetti delle droghe, dell'alcool, dei farmaci (uso/abuso)
- Conoscere i comportamenti "a rischio".
- Saper attivare comportamenti di prevenzione adeguati ai fini della salute nel suo complesso, nelle diverse situazioni di vita (educazione alla legalità)
- Cogliere l'importanza della conoscenza attraverso la capacità di informarsi nell'ottica di una cultura permanente

**Classi interessate: tutte le classi terze**

**Programma interventi della docente prof.ssa Daniela Vattuone:** lezioni frontali.

In rapporto alla fisionomia della classe si adatteranno appropriate metodologie per il raggiungimento degli obiettivi cognitivi e formativi. Per questi ultimi non sarà possibile valutarne il raggiungimento, in quanto, le acquisizioni e/o modifiche dei comportamenti quotidiani mirati allo star bene presuppongono lunghi tempi di osservazioni sistematiche e non sono riducibili ad altri tipi di verifiche.

Gli interventi seguiranno un calendario ben definito che sarà predisposto in rapporto agli orari curriculari delle singole classi.

In linea di massima sono previsti 2 interventi di due ore ciascuno con proiezione di ppt; a questi seguirà un intervento, sempre di due ore, per eventuali approfondimenti.

**Durante le lezioni tutti gli argomenti affrontati saranno trattati dal punto di vista scientifico adottando un linguaggio consono al contesto e adeguato all'età degli alunni**

Al termine del laboratorio sarà somministrato agli allievi un test atto a verificare gli apprendimenti acquisiti in rapporto ai contenuti trattati.