



GIOCANDO CON IL JUDO



PROGETTO DI JUDO

MOTIVAZIONI:

Il JUDO coinvolge i bambini attraverso il gioco e le attività di gruppo portandoli a stabilire un contatto profondo e sereno. Ciò permette di acquisire senso del rispetto di sé e degli altri sviluppando i principi di amicizia e condivisione e di acquistare maggiore consapevolezza e sicurezza nelle proprie capacità.

SEZIONI COINVOLTE:

Bambini di 4 anni delle sezioni ORSETTI e TARTARUGHE. Il progetto prevede un insegnante di judo con esperienza specifica.

CAMPI DI ESPERIENZA:

- Il sé e l'altro
- Il corpo e il movimento
- La conoscenza del mondo



TRAGUARDI DI COMPETENZA CURRICOLARI:

- Sviluppa il senso dell'identità personale
- Gioca e lavora in modo costruttivo con gli altri bambini
- Muoversi con crescente sicurezza e autonomia negli spazi che gli sono familiari, modulando progressivamente voce e movimento anche in rapporto con gli altri e con le regole condivise
- Vive pienamente la propria corporeità, percepisce il potenziale comunicativo ed espressivo
- Utilizza in modo appropriato il proprio corpo e matura condotte che gli consentono una buona autonomia nella gestione della giornata scolastica
- Controlla l'esecuzione del gesto, interagisce con gli altri nei giochi di movimento e nella comunicazione espressiva
- Sperimenta schemi posturali e motori nuovi
- Osserva il suo corpo avviando le prime interpretazioni sulla sua struttura e sul suo funzionamento.

OBIETTIVI DISCIPLINARI e/o TRASVERSALI:

- ❖ Partecipare alle attività proposte
- ❖ Instaurare un buon rapporto con i compagni
- ❖ Partecipare alle attività di gruppo
- ❖ Rispettare le regole di un gioco
- ❖ Rispettare il proprio turno di parola/gioco
- ❖ Rispettare i momenti di silenzio
- ❖ Riconoscere e denominare le principali parti del corpo
- ❖ Eseguire semplici percorsi motori
- ❖ Essere coordinato nei movimenti

ATTIVITA':

Esercizi ginnici di riscaldamento, attività ludiche inerenti al judo, approccio alla lotta in piedi e a terra attraverso il gioco, uso della terminologia del judo, stretching.



METODOLOGIA:

La metodologia principalmente utilizzata sarà il gioco, attraverso il quale i bambini assumeranno vari movimenti e posture e arriveranno a sperimentare alcuni dei fondamentali della disciplina del judo.

SOLUZIONI ORGANIZZATIVE

ETÀ: Bambini di 4 anni delle sezioni Tartarughe e orsetti, suddivisi in due gruppi.

SPAZI: Salone multifunzionale

STRUMENTI E MATERIALI:

Materiale strutturato: tappeto , cerchi, birilli.

TEMPI:

L'esperienza si svolgerà da febbraio, con dieci incontri settimanali di un'ora, per ciascuno dei due gruppi. Il progetto prevede la presenza dell'insegnante esterna Garavaglia Alice, esperta della disciplina e formata per relazionarsi con i bambini, che affiancherà le docenti di sezione.

MODALITA' DI VERIFICA

Viene effettuata durante lo svolgimento delle attività attraverso l'osservazione.

Mi aspetto che, i bambini :

- si interessino alle attività proposte
- eseguano consegne rispettando le regole stabilite
- abbiano una maggior consapevolezza del proprio corpo
- migliorino la coordinazione motoria ed il controllo dei movimenti nell'interazione con gli altri.

