



## Curriculum Vitae Europass

### Informazioni personali

Nome(i) / Cognome(i) **ALICE GARAVAGLIA**  
Indirizzo(i) Via Sempione 4 – 28069 Trecate (NO)  
Telefono(i) 0321 76332 Cellulare: 3404292015  
E-mail [garavagliaalice@gmail.com](mailto:garavagliaalice@gmail.com)  
Cittadinanza Italiana  
Data di nascita 10/11/1988  
Sesso F

### Esperienza professionale

Date Ottobre 2009 – Giugno 2015  
Lavoro o posizione ricoperti Insegnante judo  
Principali attività e responsabilità Insegnante del Judo presso Scuole Elementari “Don Milani” – “Rodari” di Trecate  
Nome e indirizzo del datore di lavoro Progetto promosso delle Scuole Elementari “Don Milani” – “Rodari” di Trecate  
Tipo di attività o settore Insegnamento

### Esperienza professionale

Date 2009 – Attualmente  
Lavoro o posizione ricoperti Insegnante tecnico Judo  
Principali attività e responsabilità Insegnate di judo presso A.D.U.S.TRECASE  
Nome e indirizzo del datore di lavoro A.D.U.S.TRECATESE  
Tipo di attività o settore Insegnate tecnico Judo

### Esperienza professionale

Date Ottobre 2012 – Attualmente  
Lavoro o posizione ricoperti Insegnante ginnastica tonificazione  
Principali attività e responsabilità Insegnate di ginnastica tonificazione presso Movida Danza  
Nome e indirizzo del datore di lavoro Movida Danza  
Tipo di attività o settore Insegnate ginnastica tonificazione

### Esperienza professionale

Date Giugno 2014 fino Agosto 2014 e Luglio 2016  
Lavoro o posizione ricoperti Educatore e animatore  
Principali attività e responsabilità Attività polisportive  
Nome e indirizzo del datore di lavoro Piscina comunale Trecate, Summer Camp  
Tipo di attività o settore Educatore e insegnate

## Esperienza professionale

Date	Settembre 2009 - Agosto 2013
Lavoro o posizione ricoperti	Personal trainer
Principali attività e responsabilità	Insegnante ginnastica posturale scoliosi
Nome e indirizzo del datore di lavoro	ISICO
Tipo di attività o settore	Collaboratore esterno personal trainer

## Esperienza professionale

Date	Attualmente
Lavoro o posizione ricoperti	Insegnate judo
Principali attività e responsabilità	Insegnante del Judo presso Scuola Materna "Collodi" e Garzoli di Trecate
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Progetto promosso della Scuola Materna "Collodi" e Garzoli di Trecate
Tipo di attività o settore	Insegnamento

## Istruzione e formazione

Date	Luglio 2008
Titolo della qualifica rilasciata	Diploma Geometra
Principali tematiche/competenze professionali acquisite	Costruzioni, estimo, topografia, fisica ,chimica, tecnologie del disegno, impianti
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	ITG "Nervi" Novara

## Istruzione e formazione

Date	25 Settembre 2012
Titolo della qualifica rilasciata	Laurea Scienze Motorie dello Sport
Principali tematiche/competenze professionali acquisite	Anatomia umana, teoria e tecnica sport individuali e squadra ,biochimica dello sport ,psicologia, pedagogia, fisiologia, fisiologia dello sport, endocrinologia ,nutrizione ,biomeccanica del movimento ,medicina dello sport ,metodologia allenamento
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Università "Cattolica del Sacro Cuore" Milano

## Istruzione e formazione

Date	Attualmente
Corso Formazione	Osteopatia iscritta 4° anno
Principali tematiche	Anatomia funzionale, strutturale e palpazione ,embriologia , ortopedia – clinica e semeiotica, radiologia ,reumatologia ,neurologia, principi osteopatici generali, osteopatia in ambito strutturale e funzionale, biomeccanica ,osteopatia in ambito craniale.
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	SOMA OSTEOPATIA MILANO

## Capacità e competenze personali

Madrelingua(e) **Italiana**

Autovalutazione

Livello europeo (\*)

**Inglese**

Comprensione				Parlato				Scritto	
Ascolto		Lettura		Interazione orale		Produzione orale			
B1	scolastico	B1	scolastico	B1	scolastico	B1	scolastico	B1	scolastico

Capacità e competenze sociali

Ho buone capacità di relazionarmi in maniera positiva con bambini, ragazzi e adulti.

Capacità e competenze organizzative

Sono una persona che apprende con facilità, disposta a lavorare sia in maniera autonoma che in team.

Capacità e competenze tecniche

Capacità disegno tecnico

Capacità e competenze informatiche

A livello scolastico

Capacità e competenze artistiche

A livello scolastico

Altre capacità e competenze

Sono cintura nera 2° dan di judo e dopo aver frequentato il corso per Aspiranti Allenatori, ho ottenuto la qualifica dalla Federazione FIJLKAM. Attualmente insegno judo e ginnastica di bonificazione, durante orario serale presso società sportiva. Attività riabilitativa e fitness.

Patente

B

## Ulteriori informazioni

Ho frequentato i seguenti corsi di formazione promossi dall'Università Cattolica del Sacro Cuore:

- Corso di teoria, tecnica e didattica dell'aerobica e dello step
- Corso di teoria, tecnica e didattica dell'acquaticità neonatale
- Corso e teoria, tecnica e didattica delle coreografie di animazione
- Corso e teoria, tecnica e didattica delle tecniche complementari sportive.

Altri corsi :

- CAS
- Aspirante Allenatore judo FIJLKAM.
- Corso per utilizzo defibrillatore .

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali (facoltativo)".

TRECATE, 27 febbraio 2017

**ALICE GARAVAGLIA**