

PROGETTO SALUTE E SICUREZZA classi 3[^] e 4[^]



Il giorno 28/01/16 la dott.ssa Grassi, referente dell'ASL per il “Progetto Salute e Sicurezza”, è intervenuta nella classe 3^o-4^o, per svolgere una lezione relativa ai concetti di base per una sana e corretta alimentazione, presentando e facendo conoscere agli alunni i principali costituenti nutritivi dei cibi di cui abitualmente si nutrono. L'interesse e la partecipazione è stata attenta e propositiva. La lezione, svolta con il metodo frontale e l'utilizzo di slides, ha stimolato nei bambini la consapevolezza che una corretta alimentazione è alla base del mantenimento della salute e di un normale sviluppo fisico. Al termine della lezione gli alunni hanno stretto un patto con la relatrice per impegnarsi nei giorni in cui è attiva la mensa scolastica, a consumare un frutto durante la pausa per l'intervallo, riconoscendone l'importanza di questo alimento.

LA REFERENTE DEL PROGETTO
Valensisi Viviana